



TSG Deutsche Eiche Kölkebeck-Bokel e.V.

»Dort, wo Sport die Menschen verbindet!«

Unser Hygienekonzept

Version 1/2020 – 17.September 2020

Folgende Regelungen sind zu beachten:

1. Wir sammeln uns mit 1,5m Mindestabstand vor der Turnhalle und betreten diese mit Abstand gemeinsam. Niemand darf nachträglich oder vorzeitig die Halle betreten.
2. Beim Betreten der Halle desinfizieren wir unsere Hände.
3. Beim Rein- und Rausgehen tragen wir einen Mund-Nasenschutz.
Während des Trainings kann die Maske abgenommen werden.
4. Wir nehmen nicht am Training teil, wenn wir Erkältungssymptome haben
5. Die Übungsleiter bzw. Abteilungsleiter führen Anwesenheitslisten mit Kontaktdaten und bewahren diese für 4 Wochen auf.
6. Wir kommen in Sportsachen und bringen unsere Hallenschuhe mit. Diese können in der Sporthalle angezogen werden. Duschen und Umkleiden sind gesperrt.
7. Wir müssen während des Trainings permanent lüften.
Bitte zieht Euch entsprechend wärmer an.
8. Maximal 2 Toiletten dürfen benutzt werden, diese müssen allerdings nach jeder Benutzung vom Übungsleiter desinfiziert werden.
9. Der Torpfosten, Griffe, Bänke, Ablageflächen, Sportgeräte (nicht zu desinfizierende Geräte dürfen nicht benutzt werden) müssen nach jedem Nutzerwechsel desinfiziert werden.
10. Wenn möglich und soweit vorhanden, sollten eigene Matten oder nach Absprache auch weitere Kleinsportgeräte von zu Hause mitgebracht werden.
11. Die Sporthalle muss 10 Minuten vor dem regulären Ende der Trainingszeit verlassen werden, damit sich keine Nutzer begegnen.
12. Sollte sich jemand mit dem Corona-Virus infizieren, so muss dieser sich unverzüglich beim Übungsleiter oder Abteilungsleiter melden. Das Training muss dann sofort ausgesetzt werden und alle Teilnehmer werden ohne Nennung eines Namens informiert.

Es geht hier um Eure Gesundheit.

Bitte haltet Euch zu jeder Zeit an diese Regeln, damit wir weiterhin trainieren dürfen.